



Holunderblütensirup mit Erdbeeren

Zutaten

3 l Wasser, gereinigt
3 kg Zucker
15 Biozitronen
eine große Schüssel voll Blüten
500 g Erdbeeren

Zubereitung:

1. Holunderblüten an einem sonnigen trockenen Tag sammeln und nicht waschen. Tierchen laufen lassen.
2. Wasser kochen lassen und den Zucker darin lösen.
3. Die Zuckerlösung abkühlen lassen. Runterkühlen oder Abwarten.
4. Nun die in Scheiben geschnittenen Zitronen und Holunderblüten hinzufügen und umrühren.
5. Für 3-5 Tage an einen dunklen kühlen Ort stellen und täglich ein- bis zweimal umrühren.
6. Nun alle Teile rausfiltern und durch ein Tuch gießen. Flaschen säubern und sterilisieren (z.B. 10 Minuten im heißem Backofen bei ca. 110 °C)
7. Erdbeeren putzen und vierteln, mit in die Flüssigkeit geben und einmal aufkochen. Erdbeeren rausschöpfen.
8. Heiße Flüssigkeit in heiße Flaschen füllen und zudrehen.

Tipp: Die Erdbeeren kann man sicher auch durch anderes Obst austauschen.

<https://www.youtube.com/watch?v=NtmtfakLKko>