

Life-Work-Balance

1. Achte auf deinen Akku, deine Ressource, nur wenn sie voll ist kannst du wirken.
2. Arbeite nicht im Standby-Modus, dann mache lieber eine erholsame Pause.
3. Denke daran, das Leben kann schnell vorbei sein.
4. Überdenke deine Arbeitsprozesse, wo kannst du effektiver werden?
5. Mache mindestens einmal am Tag etwas, das dir richtig Freude bereitet.
6. Handle deine To-Do-Liste. Setze Prioritäten und betrachte sie realistisch.
7. Achte darauf regelmäßig etwas zu tun, was den Kopf vom Denken abhält.
8. Manche Dinge brauchen einfach Zeit, mache ein Schritt nach dem anderen.
9. Pflege Energietankstellen und richte dir selbst Belohnungen ein.
10. Liebe deine Lieben, verbringe schöne Zeiten.

Life-Work-Balance

1. Achte auf deinen Akku, deine Ressource, nur wenn sie voll ist kannst du wirken.
2. Arbeite nicht im Standby-Modus, dann mache lieber eine erholsame Pause.
3. Denke daran, das Leben kann schnell vorbei sein.
4. Überdenke deine Arbeitsprozesse, wo kannst du effektiver werden?
5. Mache mindestens einmal am Tag etwas, das dir richtig Freude bereitet.
6. Handle deine To-Do-Liste.
Setze Prioritäten und betrachte sie realistisch.
7. Achte darauf regelmäßig etwas zu tun, was den Kopf vom Denken abhält.
8. Manche Dinge brauchen einfach Zeit, mache ein Schritt nach dem anderen.
9. Pflege Energietankstellen und richte dir selbst Belohnungen ein.
10. Liebe deine Lieben, verbringe schöne Zeiten.

Life-Work-Balance

1. Achte auf deinen Akku, deine Ressource, nur wenn sie voll ist kannst du wirken.
2. Arbeite nicht im Standby-Modus, dann mache lieber eine erholsame Pause.
3. Denke daran, das Leben kann schnell vorbei sein.
4. Überdenke deine Arbeitsprozesse, wo kannst du effektiver werden?
5. Mache mindestens einmal am Tag etwas, das dir richtig Freude bereitet.
6. Handle deine To-Do-Liste.
Setze Prioritäten und betrachte sie realistisch.
7. Achte darauf regelmäßig etwas zu tun, was den Kopf vom Denken abhält.
8. Manche Dinge brauchen einfach Zeit, mache ein Schritt nach dem anderen.
9. Pflege Energietankstellen und richte dir selbst Belohnungen ein.
10. Liebe deine Lieben, verbringe schöne Zeiten.